СОДЕРЖАНИЕ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ ТРЕБОВАНИЯ, КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

при проведении вступительных испытаний (экзаменов) по специальности

49.02.01 «Физическая культура»

В ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА В Г.КОНДОПОГЕ»

1.В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемых Министерством спорта Российской Федерации, проводятся вступительные испытания при приеме на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности: 49.02.01 «Физическая культура».

 2.Вступительные испытания проводятся в форме физического испытания в виде тестов по физической подготовке и специальной подготовке. Результаты вступительных испытаний оцениваются зачтено / не зачтено.

 3.Содержание вступительного испытания

Вступительные испытания проводятся в спортивном зале ФГБПОУ «ГУОР г.Кондопога» и включают в себя пять тестов:

**для абитуриентов на базе основного общего образования (9 классов)**

|  |  |
| --- | --- |
| Упражнения многоборья | Нормативные требования и зачетные баллы |
| юноши | девушки |
| «3» | «4» | «5» | «3» | «4» | «5» |
| 1. Челночный бег 3\*10(сек)- попытка | 8,1 | 7,8 | 7,2 | 9,0 | 8,8 | 8,0 |
| 2. Подтягивание навысокой перекладине -1 попытка | 7 | 9 | 11 |  |  |  |
| 3. Отжимание -1 попытка |  |  |  | 10 | l3 | 17 |
| 4. Наклон вперед изположения стоя-1 попытка | 5 | 7 | 9 | 6 | 10 | 15 |
| 5. Прыжок в длину сместа (см)- 2 попытки | 200 | 210 | 230 | 160 | 170 | 185 |
| 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)– 1попытка | 45 | 55 | 60 | 35 | 45 | 50 |

**для абитуриентов на базе среднего общего образования (11 классов)**

|  |  |
| --- | --- |
| Упражнения многоборья | Нормативные требования и зачетные баллы |
| юноши | девушки |
| «3» | «4» | «5» | «3» | «4» | «5» |
| 1. Челночный бег 3\*10(сек)- попытка | 7,9 | 7,6 | 6,9 | 8,9 | 8,7 | 7,9 |
| 2. Подтягивание на высокой перекладине -1попытка | 15 | 20 | 25 |  |  |  |
| 3. Отжимание -1 попытка |  |  |  | 14 | 18 | 22 |
| 4. Наклон вперед изположения стоя-1 попытка | 5 | 7 | 9 | 6 | 10 | 15 |
| 5. Прыжок в длину сместа (см)- 2 попытки | 215 | 225 | 235 | 170 | 180 | 190 |
| 6. Поднимание туловищаиз положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)– 1попытка | 50 | 55 | 65 | 45 | 50 | 55 |

До начала вступительных испытаний необходимо предоставить в приемную комиссию медицинскую справку формы 086-у. Абитуриенты допускаются к испытаниям в спортивной форме.

Повторная сдача вступительных испытаний с целью улучшения результата не допускается.

 4.Критерии оценки вступительных испытаний:

**- «зачтено»** – минимальное количество баллов 15; максимальное количество баллов 25;

**- «не зачтено»** – от 0 до 14 баллов.

Вступительное испытание считается пройденным, если экзаменующийся получил «зачтено».