

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**«ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА**  
**В Г. КОНДОПОГЕ»**  
**(ФГБПОУ «ГУОР г. Кондопога»)**

**СОГЛАСОВАНО**  
 Заместитель директора по учебно-  
 воспитательной и спортивной работе  
 Р.А.Кемза  
 «29» сентября 2023 года



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор  
 ФГБПОУ «ГУОР г. Кондопога»  
 А.М.Воронов  
 «29» сентября 2023



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**1 семестр 2023/2024 учебный год**  
**с 01 сентября 2023 года по 31 декабря 2023 года**

Дни недел и	№ пары	121 группа, 122 группа, 114 группа		
		Учебная дисциплина	Ауд./зал	ФИО преподавателя
понедельник	9.30-10.00	Классный час «Разговоры о важном»	Дворец спорта	Кураторы групп
	10.10-11.45	Фитнес-технологии	Тренажер зал	Дивак И.А.
	15.00-16.35	История России	220	Шилова Ю.А.
	16.45-18.20	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	208	Романовская О.В.
вторник	9.30-11.05	Методика современной спортивной тренировки (на примере спортивных игр)	Игровой зал	Кемза Н.В.
	12.30-14.05	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (ИВС)	Ледовая арена/ Спортзал	Дивак И.А.
	15.00-16.35	Иностранный язык в профессиональной деятельности	208	Нефедова Н.В.
среда	9.30-11.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: гимнастика	Гимнастический зал	Дивак И.А.
	15.00-16.35	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	220	Кемза Н.В.
	16.45-18.20	Математические методы решения профессиональных задач	208	Беломестнова О.С.
четверг	9.30-11.05	Методика современной спортивной тренировки (на примере спортивных игр)	Игровой зал	Кемза Н.В.
	12.30-14.05	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (ИВС)	Ледовая арена/ Спортзал	Дивак И.А.
	15.00-16.35	Анатомия и физиология человека	208	Недбай Т.А.
пятница	9.30-11.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: гимнастика	Гимнастический зал	Дивак И.А.
	15.00-16.35	Гигиенические основы физической культуры и спорта	208	Недбай Т.А.
	16.45-18.20	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	214	Пиминова С.В.
суббота	9.00-10.35	Физическая культура	Спортивные залы	Тренеры-преподаватели
	10.45-12.20	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (ИВС)	Спортивные залы	Тренеры-преподаватели
	12.30-14.05	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (ИВС)	Спортивные залы	Тренеры-преподаватели



## ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Месяцы	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь 2024	Февраль
№ недели	35 36 37 38 39	39 40 41 42 43 44	44 45 46 47 48	48 49 50 51 52	1 2 3 4 5	5 6 7 8 9
Дни недели	ч з ч з ч ч	ч з ч з ч з	з ч з ч з ч	з ч з ч з ч	ч з ч з ч ч	ч з ч з ч ч
Понедельник	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Вторник	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Среда	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Четверг	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Пятница	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23
Суббота	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
Воскресенье	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25

  

Месяцы	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
№ недели	9 10 11 12 13	14 15 16 17 18	18 19 20 21 22	22 23 24 25 26	27 28 29 30 31	31 32 33 34 35
Дни недели	ч з ч з ч ч	з ч з ч з ч	з ч з ч з ч	з ч з ч з ч	ч з ч з ч ч	ч з ч з ч ч
Понедельник	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Вторник	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Среда	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Четверг	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Пятница	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Суббота	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31
Воскресенье	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25