Уважаемые абитуриенты!

29 августа 2023 года в Спортивном дворце Государственного училища олимпийского резерва в г.Кондопоге, расположенного по адресу ул. Строительная, 2а, пройдут вступительные испытания (экзамены) по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Начало испытаний в 10.00

СОДЕРЖАНИЕ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ ТРЕБОВАНИЯ,КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

при проведении вступительных испытаний (экзаменов) по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

В ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА В Г.КОНДОПОГЕ»

1.В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемых Министерством спорта Российской Федерации, проводятся вступительные испытания при приеме на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности: 49.02.01 «Физическая культура».

2.Вступительные испытания проводятся в форме физического испытания в виде тестов по физической подготовке и специальной подготовке. Результаты вступительных испытаний оцениваются зачтено / не зачтено.

3.Содержание вступительного испытания

Вступительные испытания проводятся в спортивном зале ФГБПОУ «ГУОР г.Кондопога» и включают в себя пять тестов:

для абитуриентов на базе основного общего образования (9 классов)

Упражнения многоборья	Нормативные требования и зачетные баллы					
	юноши			девушки		
	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1. Челночный бег 3*10 (сек)- попытка	8,1	7,8	7,2	9,0	8,8	8,0
2. Подтягивание на высокой перекладине -1 попытка	7	9	11			
3. Отжимание -1 попытка				10	13	17
4. Наклон вперед из положения стоя-1 попытка	5	7	9	6	10	15
5. Прыжок в длину с места (см)- 2 попытки	200	210	230	160	170	185
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)– 1 попытка	45	55	60	35	45	50

для абитуриентов на базе среднего общего образования (11 классов)

Упражнения многоборья	Нормативные требования и зачетные баллы					
	юноши			девушки		
	«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1. Челночный бег 3*10 (сек)- попытка	7,9	7,6	6,9	8,9	8,7	7,9
2. Подтягивание на высокой перекладине -1 попытка	15	20	25			
3. Отжимание -1 попытка				14	18	22
4. Наклон вперед из положения стоя-1 попытка	5	7	9	6	10	15
5. Прыжок в длину с места (см)- 2 попытки	215	225	235	170	180	190
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)– 1 попытка	50	55	65	45	50	55

До начала вступительных испытаний необходимо предоставить в приемную комиссию медицинскую справку формы 086-у. Абитуриенты допускаются к испытаниям в спортивной форме.

Повторная сдача вступительных испытаний с целью улучшения результата не допускается.

4.Критерии оценки вступительных испытаний:

- **«зачтено»** – минимальное количество баллов 15; максимальное количество баллов 25;
- **«не зачтено»** – от 0 до 14 баллов.

Вступительное испытание считается пройденным, если экзаменующийся получил «зачтено».

КУЛАБУХОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ

Подписано цифровой подписью: КУЛАБУХОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ
Дата: 2023.08.25 09:42:58 +03'00'