|  |  |
| --- | --- |
| Расписание просмотрового и тренировочного сборов с 11 по 18 апреля 2022 | |
| 11.04  понедельник | 10.00 собрание в кафе Ледового дворца  10.30 -11.45 лед  10.45-11.45 тренажерный зал(1 команда)  12.00-13.30 лед  19.15-20.45 лед |
| 12.04  вторник | 9.45 - 11.00 лед  10.15-10.45 вело(1 команда)  11.15-12.30 лед  19.15-20.45 лед |
| 13.04  среда | 10.30 -11.45 –лед  10.45-11.45 тренажерный зал(1 команда)  12.00-13.30 лед  13.30-13.45 заливка  13.45-14.15 лед    19.15-20.45 лед |
| 14.04  четверг | 9.45 -11.00 лед  10.15-10.45 вело(1 команда)  11.15-12.30 лед  19.15-20.45 лед |
| 15.04  пятница | 10.30 -11.45 –лед  10.45-11.45 тренажерный зал(1 команда)  12.00-13.30 лед  19.15-20.45 лед |
| 16.04  суббота | 11.00-12.00 лед  12.00-12.15 заливка  12.15-13.15 лед |
| 17.04  воскресенье | 10.00-10.45 раскатка  15.40-16.00 разминка команд в игровом зале  16.20-16.40 раскатка на льду  17.00-20.00 товарищеская игра |
| 18.04  понедельник | 11.40-12.00 разминка команд в игровом зале  12.20-12.40 раскатка на льду  13.00-15.30 товарищеская игра |

**Важно:** на первый утренний лед приглашаются хоккеисты 2007-2005 г.р.

на второй утренний лед приглашаются хоккеисты 2004-2002 г.р.

**Питание на базе общежития**

Завтрак – с 7.30 до 9.00

Обед – с 13.00 до 15.00

Ужин - с 21.30 до 22.30