|  |
| --- |
| Расписание просмотрового и тренировочного сборов с 11 по 18 апреля 2022 |
| 11.04понедельник | 10.00 собрание в кафе Ледового дворца10.30 -11.45 лед10.45-11.45 тренажерный зал(1 команда)12.00-13.30 лед19.15-20.45 лед |
| 12.04вторник | 9.45 - 11.00 лед10.15-10.45 вело(1 команда)11.15-12.30 лед19.15-20.45 лед |
| 13.04среда | 10.30 -11.45 –лед10.45-11.45 тренажерный зал(1 команда)12.00-13.30 лед13.30-13.45 заливка13.45-14.15 лед 19.15-20.45 лед |
| 14.04четверг | 9.45 -11.00 лед10.15-10.45 вело(1 команда)11.15-12.30 лед19.15-20.45 лед |
| 15.04пятница | 10.30 -11.45 –лед10.45-11.45 тренажерный зал(1 команда)12.00-13.30 лед19.15-20.45 лед |
| 16.04суббота | 11.00-12.00 лед12.00-12.15 заливка12.15-13.15 лед |
| 17.04воскресенье | 10.00-10.45 раскатка 15.40-16.00 разминка команд в игровом зале16.20-16.40 раскатка на льду17.00-20.00 товарищеская игра |
| 18.04понедельник | 11.40-12.00 разминка команд в игровом зале12.20-12.40 раскатка на льду13.00-15.30 товарищеская игра |

**Важно:** на первый утренний лед приглашаются хоккеисты 2007-2005 г.р.

на второй утренний лед приглашаются хоккеисты 2004-2002 г.р.

**Питание на базе общежития**

Завтрак – с 7.30 до 9.00

Обед – с 13.00 до 15.00

Ужин - с 21.30 до 22.30