**Правила проживания участников просмотровых сборов в общежитии ФГБПОУ «ГУОР г. Кондопога» в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки по коронавирусной инфекции и поэтапного снятия ограничений.**

#  *На основании реализации приказа Минобрнауки России от 19 марта 2020 г. N 453 "О деятельности общежитий, гостиниц, санаториев, пансионатов, домов отдыха и иных мест пребывания организаций, подведомственных Министерству науки и высшего образования Российской Федерации, в условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации"*

 Вход и выход в общежитие организован черезцентральную походную, далее «входной фильтр», с соблюдением социальной дистанции 1.5 метра.

При входе в здание общежития в зоне «входного фильтра» необходимо обработать руки кожным антисептиком.

Утром участники сборов **с 10:00 до 10:30** обязаны пройти медицинский контроль, который организован в медицинском пункте объекта спорта (Ледовый дворец, центральный вход)

Рекомендовано:

- избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);

- во время проживания избегать контактов с лицами, не связанными общими задачами и тренировочным процессом;

- избегать рукопожатий;

- при необходимости тесных контактов друг с другом, соблюдать социальную дистанцию 1.5 метра с применением средств индивидуальной защиты органов дыхания.

- до снятия ограничительных мер, избегать посещения социальных объектов и общественных мест, торговых центров.

 - при крайней необходимости посещения общественных мест, использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки);

 - при кашле и чихании использовать одноразовые салфетки.

Использованные индивидуальные средства защиты выбрасывать строго в специальные урны **«Для использованных средств индивидуальной защиты».**

 - не приглашать на территорию общежития посторонних лиц.

 - при проявлении симптомов ОРВИ оставаться в номере и сообщить по телефону о своем самочувствии дежурному администратору и доктору по телефонам - 8(814) 51 7-33-14 , внутренний телефон -100;

 - рекомендуется регулярно, через каждые 2 часа, проводить проветривание помещений;

 - тщательно мыть руки с мылом после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;

 - дезинфицировать используемые гаджеты, оргтехнику и поверхности;

- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка и так далее);

- при приеме пищи, в чайной, рассадка за столы с соблюдением принципов социального дистанцирования не менее 2 м. или рассадка не более 1 человека за 1 столом (за исключением совместного проживания в 1-ом номере);

 - прием пищи осуществлять из индивидуальной посуды или одноразовой;

 - хранение индивидуальной посуды допускается в комнатах проживания;

 - сбор использованной одноразовой посуды производится в установленные для этих целей контейнеры, которые удаляются в качестве отходов в конце рабочего дня персоналом гостиницы;

- при посещении и передвижение на территории объектов Учреждения необходимо использовать средства индивидуальной защиты;

- в «постирочной» стирать только одежду, соблюдая правила пользования.