Вступительные испытания

14 августа 2019 года в ФГБПОУ «Государственное училище(техникум) олимпийского резерва в г.Кондопоге» состоятся вступительные испытания для абитуриентов.

Вниманию абитуриентов!

Порядок проведения вступительных испытаний в ФГБПОУ «Государственное училище(техникум) олимпийского резерва в г.Кондопоге» :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дата | Название и содержание испытания | Время проведения испытаний  | Место проведения | экипировка |
| 14.08.2019 | Испытания по общей физической подготовке (ОФП):-бег 30 м.;-бег 400 м.;-3000 м.;-подтягивание из виса на высокой перекладине;-пятикратный прыжок в длину с места;-комплексный тест на ловкость (для вратарей) | 08.30 – 10.30 | г.Кондопога, ул.М.Горького, муниципальный стадион | Спортивная форма для занятий на стадионе |
| 14.08.2019 | Испытания по специальной физической подготовке (СФП):Для игроков:-бег на коньках 30 м.;-челночный бег на коньках 6х9 м.;-бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед;-обводка 5-ти стоек с последующим броском по воротам;-броски шайбы в ворота.Для вратарей:-бег на коньках 18 м. лицом вперед;-бег на коньках 18 м. спиной вперед;-челночный бег 10х10м.;-комплексный тест. | 11.00-13.00 | г.Кондопога, ул.Строительная, 2 | Полная хоккейная экипировка и клюшка |
| 15.08.2019 Резервный день |