Вступительные испытания

14 августа 2019 года в ФГБПОУ «Государственное училище(техникум) олимпийского резерва в г.Кондопоге» состоятся вступительные испытания для абитуриентов.

Вниманию абитуриентов!

Порядок проведения вступительных испытаний в ФГБПОУ «Государственное училище(техникум) олимпийского резерва в г.Кондопоге» :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дата | Название и содержание испытания | Время проведения испытаний | Место проведения | экипировка |
| 14.08.2019 | Испытания по общей физической подготовке (ОФП):  -бег 30 м.;  -бег 400 м.;  -3000 м.;  -подтягивание из виса на высокой перекладине;  -пятикратный прыжок в длину с места;  -комплексный тест на ловкость (для вратарей) | 08.30 – 10.30 | г.Кондопога, ул.М.Горького, муниципальный стадион | Спортивная форма для занятий на стадионе |
| 14.08.2019 | Испытания по специальной физической подготовке (СФП):  Для игроков:  -бег на коньках 30 м.;  -челночный бег на коньках 6х9 м.;  -бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед;  -обводка 5-ти стоек с последующим броском по воротам;  -броски шайбы в ворота.  Для вратарей:  -бег на коньках 18 м. лицом вперед;  -бег на коньках 18 м. спиной вперед;  -челночный бег 10х10м.;  -комплексный тест. | 11.00-13.00 | г.Кондопога, ул.Строительная, 2 | Полная хоккейная экипировка и клюшка |
| 15.08.2019 Резервный день | | | | |